

► Ο καθαρισμός των αστικών και περιαστικών οικοπέδων θα πρέπει να δηλωθεί στην πλατφόρμα akatharista.aps.gov.gr από την 1η έως και την 30ή Απριλίου

φλόγες ύψους 20 και 30 μέτρων – παράγει περίκλειστες παγίδες για ανθρώπους και ζώα, ένα κλουβί που φυλακίζει τα πάντα εκτός από τις φλόγες.

Εφαρμογή του Κανονισμού

Όπως υποστηρίζει ο αρχιτέκτονας Ανδρέας Μαριάτος, όταν παρέλθουν οι προβλεπόμενες προθεσμίες, τυπικά – με βάση τα όσα ισχύουν σήμερα – θα θεωρείται παραβάτης όποιος κατέχει εκτός σχεδίου κτίσμα (κατοικία, ξενοδοχείο, μαντρί, αγροτική αποθήκη, οτιδήποτε) σε περιοχή υψηλής επικινδυνότητας και δεν έχει περιφράξει το ακίνητό του με συμπαγή τοίχο και μεταλλικό πλέγμα.

Ο ίδιος παρουσιάζει ένα παράδειγμα: το επιβαλλόμενο πρόστιμο, για ένα αγρόκτημα 18 στρεμμάτων με μια αγροτική αποθήκη 12 τετραγωνικών μέτρων, ανέρχεται σε 9.000 ευρώ κάθε έτος. «Και η περίφραξη κοστίζει γύρω στις 84.000 ευρώ...», λέει. «Και με αναμονή στο τοπικό Συμβούλιο Αρχιτεκτονικής να ξεπερνά τους 6 μήνες δεν θα μπορεί να αναλάβει την άδεια μικρής κλίμακας που απαιτείται. Επιπλέον, κάθε χρόνο όλοι οι ιδιοκτήτες θα επιβαρύνονται με το κόστος αμοιβής του “ειδικού επιστήμονα” που θα συντάσσει την έκθεση».

Σύμφωνα με τον ίδιο, ο Κανονισμός αντιλαμβάνεται την ύπαιθρο ως υποδοχέα εξοχικής κατοικίας μεσαίων και μεγάλων εισοδημάτων και αγνοεί παντελώς τον πολυποικίλο χαρακτήρα των χρήσεων και των αναγκών των μόνιμων κατοίκων της. Οτι η ύπαιθρος βρίθει κτισμάτων αγροτοκτηνοτροφικών, βιοτεχνικών και πρώτης κατοικίας ανθρώπων που δεν μπορούν να διαθέτουν εισόδημα πέντε ετών εργασίας για την περίφραξη του οικογενειακού χωραφιού.

Θύματα εκμετάλλευσης

Όπως είναι γνωστό, η προθεσμία για τον καθαρισμό και την υποβολή

των δηλώσεων λήγει στις 30 Απριλίου. Όπως επισημαίνει ο Στράτος Παραδιάς, η προθεσμία είναι εκ των πραγμάτων μη ρεαλιστική, δεδομένου ότι μεσολαβούν οι αργίες του Πάσχα και το μηνιαίο διάστημα είναι εξ αντικειμένου συντομότατο και ασφυκτικό, ιδιαίτερα για τους ιδιοκτήτες με περιουσιακά στοιχεία εκτός και μακράν του τόπου κατοικίας τους.

Σύμφωνα με τον ίδιο, το αποτέλεσμα είναι αφενός μεν οι ιδιοκτήτες να μη βρίσκουν συνεργείο για να καθαρίσουν εμπρόθεσμα το οικόπεδό τους ή αν βρουν στον ασφυκτικό χρόνο, μέχρι το τέλος Απριλίου, να πέφτουν θύματα βαριάς εκμετάλλευσης γιατί υποχρεώνονται να πληρώσουν εξωπραγματικά ποσά για τον καθαρισμό τους.

Επιπλέον, από την ΠΟΜΙΔΑ ζητούν την αρμοδιότητα και την ευθύνη για την παραλαβή και τη διαχείριση της βιομάζας να την έχουν οι δήμοι, που είναι και οι μόνοι που μπορούν να την υλοποιήσουν. Από την ΠΟΜΙΔΑ υποστηρίζουν πως είναι απαραίτητο να ζητείται από τους πολίτες να επιφορτιστούν – και – με την επιπλέον ευθύνη και τα έξοδα που συνεπάγεται η υποχρέωση να συμβληθούν με εταιρείες και συστήματα άγνωστα σε αυτούς για την αποκομιδή και διάθεση της βιομάζας.

Τα πρόστιμα

Σημειώνεται ότι για την εξακρίβωση της συμμόρφωσης των ιδιοκτητών προβλέπονται εντατικοί έλεγχοι από υπαλλήλους της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας και των δήμων. Το πρόστιμο για μη υποβολή της δήλωσης ανέρχεται σε 1.000 ευρώ, ενώ εναντίον όσων δηλώσουν ψευδώς τον Απρίλιο πως καθάρισαν τα οικόπεδά τους προβλέπεται ποινή φυλάκισης έως δύο έτη και πολύ υψηλό πρόστιμο που φθάνει έως και τις 54.000 ευρώ.

Αγωνιστές GLP-1 στη δοκιμαστική θεραπεία της σκλήρυνσης κατά πλάκας

Η σκλήρυνση κατά πλάκας (ΣκΠ) είναι μια χρόνια αυτοάνοση νόσος που επηρεάζει το κεντρικό νευρικό σύστημα, με το ανοσοποιητικό σύστημα να επιτίθεται στη μυελίνη – το προστατευτικό περίβλημα των νευρικών ινών – προκαλώντας φλεγμονή και σταδιακή απώλεια νευρωνικών λειτουργιών. Αυτή η αλλοίωση της μυελίνης διαταράσσει την ομαλή μετάδοση των νευρικών σημάτων, οδηγώντας σε ποικίλα συμπτώματα,

ΓΝΩΜΗ



ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Π. ΧΡΟΥΣΟΥ

όπως προβλήματα κινητικότητας, οπτικές διαταραχές και γνωστικές δυσλειτουργίες. Η εξέλιξη της νόσου είναι ποικίλη και απρόβλεπτη, με περιόδους επιδείνωσης και μερικής ανάρρωσης, ενώ η θεραπευτική αντιμετώπιση εστιάζει στη διαχείριση των

συμπτωμάτων και την επιβράδυνση της προόδου της ασθένειας.

Οι αγωνιστές του γλυκαγονόμορφου πεπτιδίου GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1) έχουν ενδιαφέρον στη θεραπεία της πολλαπλής σκλήρυνσης (ΣκΠ) λόγω των νευροπροστατευτικών, αντιφλεγμονωδών και μεταβολικών επιδράσεών τους, όπως περιγράφονται παρακάτω:

Νευροπροστασία & επαναμυελίνωση: Η ενεργοποίηση των υποδοχέων του GLP-1 προάγει την επιβίωση των νευρώνων και τους προστατεύει από το οξειδωτικό στρες, κάτι κρίσιμο στη ΣκΠ, όπου οι νευρώνες και η μυελίνη καταστρέφονται. Ορισμένες μελέτες υποδεικνύουν ότι οι αγωνιστές των υποδοχέων του GLP-1 μπορεί να ενισχύσουν την επαναμυελίνωση, συμβάλλοντας στην αποκατάσταση του καλύμματος μυελίνης που καταστρέφεται στη ΣκΠ.

Αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες: Οι αγωνιστές του GLP-1 μειώνουν τις προφλεγμονώδεις κυτταροκίνες [π.χ., παράγοντας νέκρωσης όγκων (TNF-α), ιντερλευκίνη-6 (IL-6)] και αυξάνουν τις αντιφλεγμονώδεις κυτταροκίνες, συμβάλλοντας στην εξασθένιση της ανοσολογικής απόκρισης που επιδεινώνει τη ΣκΠ. Από την άλλη μεριά, η μικρογλοία, δηλαδή τα ανοσοκύτταρα του εγκεφάλου, είναι υπερδραστήρια στη ΣκΠ και συμβάλλει στη νευρική δυσλειτουργία. Οι αγωνιστές του GLP-1 θα μπορούσαν ίσως να μετατρέψουν τη μικρογλοία από προφλεγμονώδη σε αντιφλεγμονώδη και νευροπροστατευτική.

Υποστήριξη μιτοχονδρίων και μεταβολισμού ενέργειας: Η ΣκΠ σχετίζεται με μιτοχονδριακή δυσλειτουργία, η οποία οδηγεί σε ενεργειακές ανεπάρκειες των νευρώνων. Οι αγωνιστές του GLP-1 ενισχύουν τη μιτοχονδριακή λειτουργία, βελτιώνοντας τον μεταβολισμό της ενέργειας των νευρώνων και μειώνοντας

το στρες που οδηγεί σε εκφύλιση.

Μεταβολικά οφέλη & ρύθμιση βάρους: Οι ασθενείς με ΣκΠ, λόγω χρόνιου ψυχοκοινωνικού στρες και συχνής θεραπευτικής χρήσης συνθετικών κορτιζόλης και αναλόγων της, συχνά αντιμετωπίζουν προβλήματα υπερβαρότητας, παχυσαρκίας, σακκοπενίας, μεταβολικού συνδρόμου και αντίστασης στην ινσουλίνη, τα οποία επιδεινώνουν τη φλεγμονή και τα συμπτώματα. Οι αγωνιστές του GLP-1, όπως η σεμαγλουτίδη και η τριζεπατίδη, βοηθούν στη μείωση του βάρους, στην ελάττωση του σπλαχνικού λίπους – που παράγει μεγάλες ποσότητες λιπιδίων και φλεγμονωδών ουσιών – και στη βελτίωση της μεταβολικής και ανοσιακής υγείας, γεγονός που μπορεί να ωφελήσει έμμεσα και την πορεία της ΣκΠ.

Τρέχουσα έρευνα & μελλοντικές προοπτικές: Προκλινικές και πιλοτικές μελέτες έχουν υποσχόμενα αποτελέσματα, αλλά απαιτούνται ελεγχόμενες κλινικές δοκιμές για την επιβεβαίωση της αποτελεσματικότητας των αγωνιστών του GLP-1 σε ασθενείς με ΣκΠ. Ορισμένες μελέτες δείχνουν ότι οι αγωνιστές του GLP-1 μπορεί να επιβραδύνουν την εξέλιξη άλλων νευροεκφυλιστικών νόσων, όπως Πάρκινσον και Αλτσχάιμερ. Αυτό δημιουργεί την ελπίδα ότι μπορούν να καθυστερήσουν την αναπηρία και στη ΣκΠ.

Η πλειονότητα των ασθενών με ΣκΠ πάσχουν από υπερβαρότητα [Δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) > 25-30, παχυσαρκία (ΔΜΣ > 30), ή «παράδοξη παχυσαρκία» (ΔΜΣ < 25, με συνοδό αυξημένο σπλαχνικό λίπος και σακκοπενία)]. Και στις 3 αυτές περιπτώσεις υπάρχει χρόνια συστηματική φλεγμονή, κυρίως λόγω της αύξησης του σπλαχνικού λίπους και των φλεγμονωδών ουσιών που, μέσω του ήπατος, διοχετεύονται στη συστηματική κυκλοφορία του αίματος. Το σπλαχνικό λίπος μπορεί να ελαττωθεί με τη χρήση των κατάλληλων δόσεων αγωνιστών του GLP-1 με παράλληλη μυοενδυναμωτική άσκηση για προστασία και επάνοδο της μυϊκής σκελετικής μάζας. Είναι προφανές ότι θα πρέπει να δοκιμασθεί κορήγηση αγωνιστών του GLP-1 σε σειρά ασθενών με παράλληλη μέτρηση πολλών παραμέτρων ψυχοσωματικής υγείας και νόσου, καθώς και ποιότητας ζωής. Μια τέτοια μελέτη πρέπει να γίνει επι τη βάση κλινικού, αυστηρά ελεγχόμενου πρωτοκόλλου.

Ο Γεώργιος Π. Χρούσος, MD, MACP, MACE, FRCP είναι ακαδημαϊκός-ομότιμος καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού, και Ιατρικής Ακροβείας, Επικεφαλής, Εδρα UNESCO Εθνικής Υγείας και Ιατρικής, ΕΚΠΑ, πρόεδρος, Ελληνικό Ινστιτούτο Pasteur, καθηγητής, Hellenic American University