

# ΑΝΝΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ &  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

✉ info@evrostia-health.gr

☎ 210.6827284

📍 Καποδιστρίου 8, Ν. Φιλοθέη ΤΚ 15123



## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΕΥΡΩΣΤΙΑ 2005 - ΣΗΜΕΡΑ

**Ιδρύτρια και διευθύντρια του κέντρου συμβουλευτικής διατροφής «Ευρωστία» και υπεύθυνη των προγραμμάτων προαγωγής υγείας για γυναίκες και παιδιά «Mind Body Healing» και «Ζω, κινούμαι και τρέφομαι σωστά»**

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΗΤΕΡΑ 2017-ΣΗΜΕΡΑ  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

**Υπεύθυνη διατροφολόγος στο τμήμα παιδικής παχυσαρκίας**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ 2010 -2012

**Ειδική σύμβουλος σε θέματα διατροφικής πολιτικής & άθλησης**

- Υπεύθυνη για τον σχεδιασμό Εθνικής Διατροφικής Πολιτικής (Σχεδιασμός δράσεων διατροφικής αγωγής στην τοπική κοινωνία: Σχολεία-Νοσοκομεία-Στρατός, Τοπική αυτοδιοίκηση).
- Σχεδιασμός ολοκληρωμένου προγράμματος συνεργασίας μεταξύ των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας για τα θέματα της Σχολικής Υγείας (prevention–food school, προγράμματα πρόληψης, σχολικά γεύματα)

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ Η «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» 2005 -2011

**Επιστημονική συνεργάτης στο τμήμα Παιδικής Παχυσαρκίας**

- Καταγραφή των κοινωνικό-οικονομικών προσδιοριστικών παραγόντων της παιδικής παχυσαρκίας
- Καταγραφή βιολογικών δεικτών σε παχύσαρκα παιδιά
- Αγωγή υγείας σε παχύσαρκα παιδιά και εφήβους-συμβουλευτική γονέων
- Εκμάθηση τεχνικών σε παιδιά /εφήβους στην υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών και τρόπου ζωής με στόχο την καταπολέμηση της Παιδικής Παχυσαρκίας
- Σχεδιασμός και υλοποίηση κατασκηνωτικών προγραμμάτων διαχείρισης βάρους σε παιδιά

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ 2010 -2012

**Εθνική εκπρόσωπος στην ευρωπαϊκή πλατφόρμα διατροφής& άσκησης (High Level Group on Nutrition and Physical Activity, DG-SANCO)**


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ 2013

**Επιστημονική υπεύθυνη των προγραμμάτων «Εν Δράσει»και «Ευ Κίνησις»**


- Ανάπτυξη προγραμμάτων προαγωγής Υγείας, άσκησης και Διατροφής για παιδιά, εργαζομένους και ηλικιωμένους
- Δήμος Ζωγράφου: Επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος «Υγεία για όλους» που εφαρμόστηκε σε δημοτικά σχολεία, βρεφονηπιακούς σταθμούς και κέντρα ηλικιωμένων.

# ΑΝΝΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ &  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

 info@evrostia-health.gr

 210.6827284

 Καποδιστρίου 8, Ν. Φιλοθέη ΤΚ 15123

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ "ΑΘΗΝΑ 2004" 2003 -2004

### Διευθύντρια διατροφής και υπηρεσιών σίτισης

- Σχεδιασμός του ολοκληρωμένου προγράμματος Διατροφικής υποστήριξης των αγώνων
- Σχεδιασμός, συντονισμός και οργάνωση των υπηρεσιών σίτισης.
- Συνεργασία με τους αρμόδιους εθνικούς φορείς έλεγχου τροφίμων (ενιαίο φορέα ελέγχου τροφίμων, διεύθυνση δημόσιας υγείας)
- Σχεδιασμός των μενού αθλητές, εθελοντές, σημεία πώλησης κοινού

### ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

- Εθνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας Ε.Ο.Π 2001-2003
- Εθνική Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ε.Ο.Χ 2001-2002
- Ομάδα καλαθοσφαίρισης ΚΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2001
- Ομάδα καλαθοσφαίρισης «ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ» 2002
- Ομάδα καλαθοσφαίρισης Πανελλήνιου Γυμναστικού Συλλόγου Π.Γ.Σ 2007-2008
- Εθνική Ομάδα ρυθμικής γυμναστικής (ανσάμπλ), συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες «Rio 2016» 2015 -2016
- ΡΑΟ ACADEMY Ακαδημίες καλαθοσφαίρισης Παναθηναϊκού 2015 -2016
- Παιδικές Ακαδημίες Χαντμπωλ Αθηναϊκού 2016

### ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ


- Εκπαιδεύτρια στα Δημόσια Ι.Ε.Κ Γαλασίου (Τμήμα: «Προπονητής Αθλήματος» & Διδασκαλία στα μαθήματα: Αθλητική Διατροφή – Διαιτολογία, Αθλητική Παιδαγωγική, Ψυχολογία στον υψηλό Αθλητισμό) 1998 - 2000
- Εκπαιδεύτρια στο Ιδιωτικό Ι.Ε.Κ «Φλόγα» ( Διδασκαλία στα μαθήματα: Διατροφή & Άσκηση) 1999
- Μέλος επιτροπής για τη σύνταξη οδηγών Κατάρτισης Ο.Ε.Ε.Κ (Οργανισμός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Κατάρτισης του Υπουργείου Παιδείας) στον τομέα «Πολιτισμός-Αθλητισμός» 1999
- Εισηγήτρια και υπεύθυνη ομάδας συγγραφής σε Ευρωπαϊκά Κοινωνικά Προγράμματα που υλοποιήθηκαν από την Γενική Γραμματεία Λαϊκής Επιμόρφωσης του υπουργείου Παιδείας για τα θέματα: «Βιομηχανία Αθλητισμού & Αθλητικό Μάρκετινγκ», συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού. 1999

# ΑΝΝΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ &  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

 info@evrostia-health.gr

 210.6827284

 Καποδιστρίου 8, Ν. Φιλοθέη ΤΚ 15123

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

### ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

- Ερευνήτρια της ομάδας έργου της Πανελληνίας μελέτης για την διατροφή και την Υγεία (ΠΑΜΕΔΥ)

### ΙΔΡΥΜΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

- Μέλος της ομάδας έργου για τους έντυπους οδηγούς που αφορούν την ασφάλεια τροφίμων στους χώρους μαζικής εστίασης στα Νοσοκομειακά Ιδρύματα

### ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

- Εισηγήτρια στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών « Ο έλεγχος του ΣΤΡΕΣ και η προαγωγή της Υγείας»

### LIMASSOL COLLEGE CYPRUS

- Εισηγήτρια στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα Διαιτολογίας

### ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ

- Τμήμα Παιδικής Παχυσαρκίας: Καταγραφή βιολογικών δεικτών και γενετικού υλικού σε παχύσαρκα παιδιά
- Τμήμα εφηβιατρικής: Πρόγραμμα αγωγής υγείας σε παχύσαρκους εφήβους και γονείς

## ΣΠΟΥΔΕΣ

### ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

### ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- Τμήμα Επιστήμης Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής

### ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

- Διδακτορική Διατριβή «Ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής Υγείας στην Παιδική Παχυσαρκία»