

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Νεκταρία Πολυχρονάκη, PhD

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Κάτοχος νόμιμης βεβαίωσης άσκησης επαγγέλματος στην Ελλάδα

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2003 - 2007:** Διδακτορικό στην Επιστήμη Διατροφής, Τμήμα Κλινικής Διατροφής, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κουόπιο, Φινλανδία. Υπεύθυνοι καθηγητές Hannu Mykkanen, Hani El-Nezami, Seppo Salminen. Τίτλος διατριβής: “Biomarkers of Aflatoxin exposure and a Dietary Intervention: Studies in Infants and Children from Egypt and Guinea and Young Adults from China”. Ημερομηνία αποφοίτησης: Ιούνιος 2007. (αρ. αποφ. ΔΙΚΑΤΣΑ/ΔΟΑΤΑΠ 38-187). **Βραβείο και έπαινος** για την καλύτερη διδακτορική διατριβή κατά το έτος 2007, **Φιλανδικό Υπουργείο Παιδείας. Κύριοι τομείς ενασχόλησης:** Κλινική Διατροφή, Επιδημιολογία της Διατροφής και Δημόσια Υγεία, Μοριακή Επιδημιολογία, Τοξικολογία Τροφίμων και Διατροφής.
- 2005 - 2006:** Υπότροφος **Marie Curie**, Τμήμα Μοριακής Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου του Λίντς, Ηνωμένο Βασίλειο. Υπεύθυνοι καθηγητές **Christopher P. Wild (Διευθυντής IARC)**, Paul C. Turner. Κύριοι τομείς ενασχόλησης: Κλινική Διατροφή και Μοριακή Επιδημιολογία (αρ. πρωτ. HMPT-CT-2001-00320).
- 2002 - 2003:** Μάστερ Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κουόπιο, Φινλανδία
- 2001 - 2002:** Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Socrates- Erasmus, **Τμήμα Κλινικής Διατροφής**, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Κουόπιο, Φινλανδία.
- 1998 - 2002:** **Πτυχιούχος Διατροφής**, Τμήμα Διατροφής, Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων και Διατροφής, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης. Γενικός βαθμός επίδοσης «άριστα» 8.9/10 **Βραβείο ΥΚΙ** για την υψηλότερη βαθμολογία (**ανάγνωση όρκου**). Ημερομηνία αποφοίτησης Μάιος 2002.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 2019-σήμερα:** **Επιστημονική Συνεργάτιδα**, πρόγραμμα ENDORSE, ΕΠΙΜΑΓΚΝΠΙ, Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- 2016-σήμερα:** Επιστημονική Συνεργάτιδα (εθελοντική βάση), **Τμήμα Παιδικής Παχυσαρκίας**, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείου Αθηνών « Αγία Σοφία», Μονάδα Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής. Υπεύθυνη Ιατρείου κ. Περβανίδου Ν. Παιδίατρος-Αναπτυξιολόγος.
- 2009 - 2013:** Εργαστηριακός Συνεργάτης με διδακτορικό, Τμήμα Βασικών Ιατρικών Μαθημάτων, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Αθηνών, εργαστήριο «Διατροφή-Διαιτολογία».
- 2009:** Μέλος ερευνητικής ομάδας, **Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο** (Επιστ. Υπεύθυνος: Καθηγητής Ι. Μανιός).
- 2008 - 2009:** Επιστημονική Συνεργάτιδα, **Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας**, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης με πλήρη προσόντα και πλήρη απασχόληση (αρ. αποφ. Γ.Σ. Τμήματος 1107/20-02-2009).
- 2006 - 2008 :** **Μετα-διδακτορική ερευνήτρια**, **Τμήμα Χημικής Καρκινογένεσης και Γενετικής Τοξικολογίας**, Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, Αθήνα. Επικεφαλής τμήματος: Καθηγητής κ. Σωτήριος Κυρτόπουλος. (αρ. πράξης πρόσληψης 2006/10/2.11.2006). Συμμετοχή στα Ευρωπαϊκά προγράμματα “New Generis” και “ECNIS-Environmental Cancer Risk, Nutrition and Individual Susceptibility”. **Κόρια αντικείμενα ενασχόλησης** η αξιολόγηση της διατροφικής έκθεσης μητέρων σε γονοτοξικές και

ανοσοτοξικές ουσίες μέσω της χρήσης ερωτηματολογίων και της ανάλυσης βιολογικών δειγμάτων (βιολογικοί δείκτες έκθεσης), η μελέτη της σχέσης καρκίνου και διατροφής, η ανάπτυξη και στάθμιση ανοσοτεχνικής μεθόδου για τη μέτρηση του ενζύμου επιδιόρθωσης DNA ενδονουκλεάση 1 (APE1).

2007 - 2008 : **Τμήμα Διατροφικής Υποστήριξης και Διαιτολογίας**, Νοσοκομεία «Υγεία» και «Ιασώ», Αθήνα. (εθελοντική βάση) Επικεφαλής Τμημάτων: Καθηγήτρια Εντερικής και Παρεντερικής Διατροφής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Σκουρολιάκου Μαρία

2002 - 2006: Βοηθός Ερευνητού (Research Assistant), **Τμήμα Κλινικής Διατροφής και Ερευνητικό Κέντρο Τροφίμων και Υγείας** (Food and Health Research Centre), Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο του Κουόπιο, Φινλανδία.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ:

1. Georgiadis P, **Polychronaki N**, Kyrtopoulos SA. Progress in high-throughput assays of MGMT and APE1 activities in cell extracts. *Mutation Research*. Aug 1;736(1-2):25-32, **2012**.
2. **Polychronaki N**, Wild C, Mykkänen H, Abdel-Wahhab M, Sylla A, Diallo M, El-Nezami H, Turner P. Urinary biomarkers of aflatoxin exposure in young children in Egypt and Guinea. *Food and Chemical Toxicology*, 46: 519-526, **2008**.
3. **Polychronaki N**. Biomarkers of Aflatoxin exposure and a Dietary intervention: Studies in Infants and Children from Egypt and Guinea and Young Adults from China, *μονογραφία*, Εκδόσεις Πανεπιστημίου του Κουόπιο, **2007**
4. **Polychronaki N**, West R, Turner P, Amra H, Abdel-Wahhab M, Mykkänen H, El-Nezami H. A longitudinal assessment of aflatoxin M₁ excretion in breast milk of selected Egyptian mothers. *Food and Chemical Toxicology*. 45:1210-1215, **2007**.
5. **Polychronaki N.**, Mykkänen H., Turner Paul, Gong Yunyun, Amra H., Abdel-Wahhab M., El-Nezami H. Determinants of Aflatoxin M₁ in breast milk in a selected group of Egyptian mothers. *Food Additives and Contaminants* 23:700–708, **2006**.
6. El-Nezami H, **Polychronaki N**, Jing M, Zhu H, Ling W, Salminen E, Juvonen R, Salminen S, Mykkänen H. Probiotic supplementation reduces a biomarker for increased risk of liver cancer in young men from Southern China. *The American Journal of Clinical Nutrition* 83:1199 –203, **2006**.
7. Mykkänen H, Zhu H, Salminen E, Juvonen RO, Ling W, Jing M, **Polychronaki, N.**, Hynninen, H., Mykkanen, O., Salminen, S. and El-Nezami, H. Fecal and urinary excretion of aflatoxin B1 metabolites (AFQ1, AFM1, AFB-N7-guanine) in young Chinese males. *International Journal of Cancer*. 20;115(6):879-84, **2005**.
8. El-Nezami, H. S., **Polychronaki, N**, Lee, Y. K., Haskard, C. A., Juvonen, R., Salminen S. and Mykkänen, H. Chemical moieties and interactions involved in the binding of zearalenone to the surface of *Lactobacillus rhamnosus* strain GG. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 52:4577-4581, **2004**.
9. El-Nezami, H.S., **Polychronaki, N.**, Salminen, S., and Mykkänen, H. Binding rather than metabolism may explain the interaction between zearalenone and food-grade *Lactobacillus*. *Applied and Environmental Microbiology* 68: p.3545-3549, **2002**.

Περίληψεις σε Πρακτικά Συνεδρίων (Abstracts)

10. **Polychronaki N**, Wild C, Mykkänen H, Abdel-Wahhab M, Sylla A, Diallo M, El-Nezami H, Turner P. 2006. Urinary biomarkers of aflatoxin exposure in young children in Egypt and Guinea. (abstract) *Toxicology Letters* 164S: p.S161, **2006**
11. **Polychronaki, N.**, Stoupi, S., El-Nezami, H., Juvonen, R., Mykkänen, H. A simple method for a urinary biomarker of aflatoxin exposure. (abstract) *Toxicology* 191: p.54, **2003**.