Γεώργιος Π. Χρούσος

MD, MACP, MACE, FRCP
Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας

Αφορμή για να σας πλησιάσουμε, πέρα από τον θαυμασμό μας, στάθηκε η «συνωνυμία» μας.
Εκπροσωπούμε έναν περιβαλλοντικό σύλλογο που ονομάζεται «Ο Χρούσος» κι έχει την έδρα του στον ομώνυμο οικισμό της Δυτικής Λέσβου. Οι συγχωριανοί μας, σύμφωνα με την καταγραφή του Μεσοτοπίτη Πάνου Κοντέλλη στο βραβευμένο από την Ακαδημία Αθηνών έργο «...ο κόσμος ο μικρός...», αποδίδουν το όνομα σε αναγραμματισμό και παραφθορά της λέξης Κούρσος (κούρσεμα)-Κρούσος-Χρούσος.

1. Μήπως έχετε ερευνήσει τις ρίζες του επιθέτου σας;
Τις έχω, και δεν νομίζω ότι είναι από το Κρούσος. Στην πραγματικότητα είναι από το βυζαντινό επίθετο Χρούσος που προέρχεται από το Χρυσός (Χρουσός) με ανάσπαση του τόνου, όπως συμβαίνει σε πολλά Ελληνικά. Το επίθετο έγινε γνωστό από το βιβλίο του Νικήτα Χωνιάτη και την Αλεξειάδα της Άννας Κομνηνής. Ανήκε σε βυζαντινή οικογένεια από την Θράκη. Ο γενάρχης ήταν στρατηγός του βυζαντινού στρατού. Το πρώτα όνομά του ήταν Ντομπρομίρος, που δηλώνει πιθανότατα σλαβική καταγωγή. Οι απόγονοί του ήταν λειτουργοί της αυτοκρατορίας και του Πατριαρχείου. Οι σφραγίδες τους υπάρχουν στο Βυζαντινό Μουσείο της Ουάσιγκτων Dumbarton Oaks και στο Μουσείο Hermitage της Αγίας Πετρούπολης. Τα βαπτιστικά ονόματά τους ήταν Γεώργιος, Ιωάννης και Μιχαήλ. Πιστεύω, ότι σε κάποια στιγμή, μέλη της οικογένειας διεσπάρησαν στην τότε επικράτεια, με απότέλεσμα να δημιουργήσουν τοπωνύμια που φέρουν το όνομα της οικογένειας. Υπάρχουν: ο Χρούσος της Λέσβου και της χερσονήσου της Κασσάνδρας, το Χρουσό της Σύρου, και η Χρούσα στην Αρκαδία, αλλα πιθανόν και άλλα όπως το Χρυσό και το Χρυσοβίτσι της Στερεάς Ελλάδας.

2. Πιστεύετε ότι το ονοματεπώνυμο καθορίζει την προσωπικότητα του ατόμου;
Βεβαίως, είτε διότι έχει καλή σημασία, είτε σαν αντίδραση στην κακή σημασία. Αυτό φυσικά αν πιστεύουμε ότι γεννηθήκαμε να κάνουμε το καλό και να γίνουμε όσο το δυνατόν καλύτεροι και σοφώτεροι.

2020 Ο πλανήτης αλλάζει δεκαετία, ο σύλλογος μας εισέρχεται στη **δεύτερη** δεκαετία της ζωής του και η εφημερίδα μας στην **τρίτη** δεκάδα, φύλλο 21ο. Σε αυτή την τριπλή συγκυρία έχουμε την τιμή να φιλοξενούμε ένα μοναδικό καλεσμένο. Τον παγκοσμίου κύρους ερευνητή, γιατρό ενδοκρινολόγο και "συνονόματο" μας κ. Γεώργιο Π. Χρούσο, καθηγητή και τ. Διευθυντή της Πρώτης Παιδιατρικής Κλινικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.
Αν αναφερόμασταν στο πλήρες βιογραφικό, τις δημοσιεύσεις, την ερευνητική δραστηριότητα και τις διακρίσεις του συνομιλητή μας, θα έπρεπε να χρησιμοποιήσουμε και τις οχτώ σελίδες της "Χρουσιανής" εφημερίδας. Εμείς αναφέρουμε απλά ότι είναι μεταξύ των 250 πλέον χαρακτηριστικών κλινικών ερευνητών του κόσμου, συνέγραψε πάνω από 1.100 επιστημονικές εκδόσεις και είναι ο **37ος** περισσότερο **αναγνωρισμένος επιστήμονας στον κόσμο.** Κατέχει την θέση του επικεφαλής στο τμήμα Εφηβικής Υγείας της UNESCO παράλληλα με πολλές άλλες της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας.
Συναντήσαμε τον κ. Χρούσο στο γραφείο του, **στο Χωρέμειο Ερευνητικό Ίδρυμα**. Πράος, φιλόξενος και εγκάρδιος. Στη ροή του λόγου του, διακρίνεις την αγάπη του για την Ελλάδα, την γνώση και τον άνθρωπο. Αγαπημένοι του λογοτέχνες ο ποιητής της "Ιθάκης" Κωνσταντίνος Καβάφης και ο πολυγραφότατος συγγραφέας της "Ασκητικής" Νίκος Καζαντζάκης.

3. Αν σας λέγαμε να μας αφηγηθείτε κάτι ξεκινώντας με την λέξη «Γεννήθηκα....», ποια θα ήταν η συνέχεια;
Γεννήθηκα στην Πάτρα με καταγωγή από τον πατέρα μου τα Καλάβρυτα και από τη μητέρα μου από τη Ναύπακτο. Είμαι περήφανος για τους προγόνους μου και τους γονείς μου που ήταν ενάρετοι και σοφοί. Ο προ-προ-πάππος μου ήταν από τους πρώτους που επαναστάτησαν κατά της τυραννίας στα Καλάβρυτα, στην Πάτρα. Η μητέρα μου ήταν το γένος Καραΐσκου της Ρούμελης που πρόσφεραν στην Ελλάδα από διάφορες θέσεις.

4. Εικοσιπέντε χρόνια στις ΗΠΑ, που για πολλούς Έλληνες θεωρείται «η γη της επαγγελίας», επιστρέψατε παρά το γεγονός ότι βρισκόσασταν στα μεγαλύτερα ερευνητικά κέντρα. Γιατί; Διαφέρει ο μέσος Αμερικάνος από τον μέσο Έλληνα;
Επέστρεψα, γιατι πάντα αισθανόμουν Ελληνας και ήθελα να

προσφέρω στη Γενέτειρά μου. Η θέση που ανέλαβα μου έδωσε πολλές δυνατότητες να συνδράμω. Δεν έχω μετανοιώσει. Τουναντίον.
Ο μέσος Αμερικανός και ο μέσος Ελληνας σίγουρα διαφέρουν μεταξύ τους. Οι σχέσεις που έχουμε εμείς με την οικογένεια και τα παιδιά μας, σίγουρα είναι διαφορετική από την πλειοψηφία του Αμερικανικού λαού. Μοιάζουμε πιο πολύ με μειονότητες της Αμερικής, όπως αυτές των Ιταλών, Εβραίων, Λιβανέζων και Σύριων, Αράβων καθώς και Περσών.

5. Θέλετε να μας περιγράψετε την πιο χαρούμενη και την πιο άχαρη στιγμή της καθημερινότητάς σας;
Πολλές πολύ χαρούμενες, όπως η γέννηση των εγγονιών μου, τα μεγάλα διεθνή και Ελληνικά βραβεία στη Παιδιατρική και Ενδοκρινολογική έρευνα και οι επιτυχίες των μαθητών μου και συνεργατών μου. Πιο πολλές άχαρες, όπως τα απίστευτα, ανόητα και καμμιά φορα κακοήθη προσκόμματα της γραφειοκρατείας. Είμαι από αυτούς που πιστεύουν ότι η μικρή έστω Ελλάδα μπορεί να μεγαλουργήσει όταν εμείς οι ίδιοι, οι Έλληνες δεν βάζουμε τρικλοποδιές στον εαυτό μας. Όταν πάψει να ισχύει το ευφύημα του Ροΐδη ότι «Η Αγγλία έχει την ομίχλη και η Ελλάδα τους Έλληνες».

6. Σας περιβαλλοντικός σύλλογος μας ενδιαφέρει το φυσικό περιβάλλον. Θέλετε να μας πείτε δύο λόγια για την σχέση αλληλεπίδρασης (αν υπάρχει) φυσικού περιβάλλοντος και χρόνιου στρες;
Υπάρχουν πλέον πολλές εργασίες που δείχνουν ότι υπάρχει άμεση ευεργετική σχέση του περιβάλλοντος, ιδίως του πρασίνου, και της ψυχικής και σωματικής υγείας, ακόμη και του προσδόκιμου επιβίωσης. Και αυτή την έννοια την προεκτείνω πάρα πέρα, σε όλη τη φύση, όπως σωστά πίστευε και συνιστούσε ο Επίκουρος. Να τρεφόμαστε υγιεινά, να ασκούμαστε μέτρια, να κρατούμε σταθερό ωράριο γευμάτων και ύπνου.

7. Υπάρχει παιδεία σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος;
Φυσικά υπάρχει και οφείλουμε από νωρίς να διδάσκουμε στα παιδιά μας το σεβασμό προς το περιβάλλον. Η έλλειψη τέτοιου σεβασμού έχει ήδη οδηγήσει το κλίμα στο χείλος του γκρεμού. Ο σεβασμός προς το περιβάλλον πρέπει να προστεθεί στις στοιχειώδεις αρετές του ανθρώπου. Και όπως έλεγε ο Πλάτων: «Εκ παίδων η της αρετής παιδεία».

8. Είναι παιδεία η συγκέντρωση ακαδημαϊκών τίτλων;
Όχι βέβαια, οι ακαδημαϊκοί τίτλοι δεν σημαίνουν απόλυτως τίποτα χωρίς την αρετή και τη σοφία. Στην πραγματικότητα, μπορούν ακόμα και να διευκολύνουν την κακία. Πάλι ο Πλάτων εδώ: «Επιστήμη άνευ αρετής πονηρία ού σοφία φαίνεται...».

9. Μπορεί η συλλογική δράση να είναι αγχολυτική;
Σαφώς. Είμαστε άκρως κοινωνικό ζώον (Άνθρωπος ζώον πολιτικόν κατα Αριστοτέλη). Η επικοινωνία μεταξύ μας υπήρξε η βάση της καταπληκτικής μας επιβίωσης σαν είδος. Και η βάση της επικοινωνίας μας, ο συνδετικός ιστός, είναι η ενσυναίσθηση.

10. Τι θα βάζατε πλάι στις λέξεις:

Ρίζες:	Ελλάδα
Μάσκες:	Υποκρισία
Χρήματα:	Θείος Σκρούτζ
Συμβιβασμός:	Μπορει καλός αλλά μπορεί και κακός
Αλήθεια:	Αρετή
Ύπνος:	Φύση

11. Συνηθίζουμε να ρωτάμε την γνώμη των συνομιλητών για την «Χρουσιανή Εφημερίδα». Θέλετε να μας πείτε τη δική σας;
Την λαμβάνω, την διαβάζω και την απόλαμβάνω. Δείχνει το ήθος και την αρετή των Χρουσιανών. Και το μοντέρνο αυτό επίθετο, (Χρούσος=ελληνικό -ανός=λατινινικό), δείχνει στη μεικτή ρίζα του την καταγωγή μας, απόδειξη ότι ο Ελληνορωμαϊκός πολιτισμός ζει μέσα μας.

"Ο σεβασμός προς το περιβάλλον πρέπει να προστεθεί στις στοιχειώδεις αρετές του ανδρώπου"

12. Κατά την συνομιλία μας αλλά και από συνεντεύξεις σας στα Μ.Μ.Ε αντιλαμβανόμαστε ότι έχετε εντρυφήσει όχι μόνο στο επιστημονικό σας πεδίο, αλλά και στην φιλοσοφία, την γλώσσα (ετυμολογία), ιστορία, λογοτεχνία ... Πώς γίνεται αυτό;
Από μικρό παιδί μου άρεσε το διάβασμα για την ευχαρίστηση του διαβάσματος. Προτιμώ να ασχοληθώ με αυτό από μια βραδινή έξοδο. Έχουν περάσει και 40 χρόνια ...μαζεύεται η γνώση.

13. Τα καταφέραμε να φτάσουμε στο τέλος της συνομιλίας μας και να μην σας έχουμε κάνει καμία ερώτηση περί υγείας ενώ μιλάμε με ένα γιατρό - ερευνητή του άγχους που μας κατατρέχει καθημερινά ή stress επί το δυτικότερον. Πως διαχειριζόμαστε το άγχος;
Ο τρόπος ζωής είναι αυτός που λειτουργεί καταλυτικά. Να κοιμόμαστε καλά, να τρεφόμαστε υγιεινά και να ασκούμαστε μέτρια αλλά σταθερά είναι το πρώτο στάδιο που πρέπει να κατακτήσουμε. Ακολουθεί η άσκηση για την βελτίωση του εαυτού μας. Η κατάκτηση της ευδαιμονίας. Δηλαδή η ικανοποίηση για αυτό που είμαστε και για αυτό που κάνουμε. Αυτή η ικανοποίηση έρχεται μέσα από την προσφορά και την αγάπη.

Ελπίζουμε να απόλαύσατε τη συνομιλία μας με τον κ. Χρούσο, εμείς πάντως του είμαστε ευγνώμονες που μας τίμησε με τον τόσο πολύτιμο χρόνο του.
Ευχαριστούμε κ. Καθηγητά σας θεωρούμε πλέον ένα δικό μας άνθρωπο.
Καλή και δημιουργική Χρονιά.

Χριστίνα Γιαννουκάκου – Δημήτρης Μπλούκας