

Science

Γεώργιος Χρούσος: Μια ζωή αφιερωμένη στα παιδιά

Η «χρυσή» πορεία του Έλληνα καθηγητή που άλλαξε τον τρόπο με τον οποίο ασκείται η παιδιατρική διεθνώς

Τούλη Θεοδώρα
09.01.2020, 08:05



Μου στέλνει | Αρλόσι σε 56 άτομα. Γράψτε για να δώτε η άρραση στους φίλους σας.

Από πού να ξεκινήσει κάποιος ο οποίος θέλει να γράψει για τον ομότιμο καθηγητή Παδιατρικής και Ενδοκρινολογίας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) κ. Γεώργιο Χρούσο; Από το βιογραφικό του, το οποίο καλύπτει 114(!) σελίδες γεμάτες με δημοσιεύσεις – έχει συγγράψει περισσότερα από 900 επιστημονικά άρθρα και πάνω από 600 αναλύσεις σε επιστημονικές επιθεωρήσεις αλλά και κεφάλαια σε επιστημονικά εγχειρίδια -, με δεκάδες βραβεύσεις και διακρίσεις – σύμφωνα με το Google Scholar και το Institute of Scientific Information (ISI) είναι ένας από τους 100 επιστήμονες με τις περισσότερες ετεροαναφορές στο έργο τους παγκοσμίως, όχι μόνο στην Κλινική Ιατρική αλλά και στη Βιολογία και στη Βιοχημεία καθώς και πρώτος σε ετεροαναφορές κλινικός ενδοκρινολόγος ή παιδίατρος σε ολόκληρο τον κόσμο; Από τη λαμπρή καριέρα του σε ΗΠΑ και Ελλάδα, στη διάρκεια της οποίας κατέχει εξεχόντως θέσεις και παράγει πλούσιο ερευνητικό αλλά και κλινικό έργο; Από τη σημαντική έρευνα που συνεχίζει να διεξάγει και η οποία ρίχνει φως σε πλήθος πεδίων με επίκεντρο πάντα το ασηπτήριο του αντικείμενου, το στρες, αυτόν τον εξελεκτικό «σύμμαχο» του ανθρώπινου είδους που έχει μετατραπεί σε έναν από τους μεγαλύτερους εχθρούς του;

Πατέρας από κοίνα

Αθήματα τετραγωνικά : Χαμός με τους βιοηθικούς χώρους στις πολυκατοικίες

Η πορεία του κ. Χρούσου είναι μια πορεία πραγματικά «χρυσή» που ταυριάζει με το επιθετό του – το έχει φάσει, και έχει τις ρίζες του στο Βουζάντιο, προερχόμενο από το Χρυσό (Χρουσό) με ανάσπαση του τόπου, όπως συμβαίνει με πολλές ελληνικές λέξεις. Ο 69χρονος σήμερα κ. Χρούσος γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Πάτρα και ήταν αρκετά εκείνα που τον έκαναν να αποφασίσει να σπουδάσει Ιατρική: «Είχα συγγενείς γιατρούς ενώ συγχρόνως στην εφηβεία διάβασα «Το Κάστρο» του Κρόνιν με πρταγωγιστή έναν νεαρό γιατρό που μάχεται για το καλό της κοινωνίας υπό αντίθετες συνθήκες και ταυτίστηκα μαζί του. Έτσι έδωσα εξετάσεις και πέρασα στην Ιατρική Αθηνών από τους πρώτους». Αποφοίτησε το 1975 «πρώτος των πρώτων» και ύστερα από έναν χρόνο ειδικότητας στην Παθολογία αποφάσισε να ασχοληθεί με την Παδιατρική ολοκληρώνοντας την ειδικότητα στην Ιατρική Σχολή και στο Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης. «Μου άρεσαν πάντα πολύ τα παιδιά και η αλληλεπίδραση μαζί τους, ίσως επειδή ήμουν μοναχοπαίδι». Επόμενος σταθμός του τα εθισμένα Εθνικά Ινστιτούτα Υγείας των ΗΠΑ (NIH), και συγκεκριμένα το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού και Ανθρόπων (NICHD) όπου εκπαιδεύθηκε στην Ενδοκρινολογία, στον Μεταβολισμό και στον Διαιτήτη. Μετά την εκπαίδευση του ακολουθεί μακρά καριέρα στο NICHD όπου διετέλεσε διευθυντής του Τμήματος Παδιατρικής και Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας, ενώ ήταν και καθηγητής Παδιατρικής, Φυσιολογίας και Βιοφυσικής στο Πανεπιστήμιο Georgetown στην Ουάσινγκτον.

Παλινδόσηση

Το 2001 πήρε τη μεγάλη απόφαση να επιστρέψει στην Ελλάδα – «μια απόφαση που δεν με δυσκόλεψε, αφού ένιωθα ότι η Ελλάδα με χρειαζόταν περισσότερο». Κατέλαβε τη θέση του καθηγητή και διευθυντή της αρχαιότερης και μεγαλύτερης παιδιατρικής κλινικής της χώρας, της Α' Παδιατρικής Κλινικής στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, την οποία και διατήρησε ως το 2018, οπότε και αποχώρηθηκε η ακαδημαϊκή πορεία του. Το έργο του είχε τεράστια επίδραση στον τρόπο με τον οποίο ασκείται η Παδιατρική στην Ελλάδα. Συμμετείχε μεταξύ άλλων στη δημιουργία νέων εθνικών κληπών σύνης, ξεκίνησε εθνική εκστρατεία ενάντια στην παιδική παχυσαρκία, έγινε επικεφαλής της Εθνικής Επιτροπής για τα αθικά στα βρέφη νοσοκομεία, ενώ ήταν και ο δημιουργός κεντρικών υπέρ του μητρικού θηλασμού η οποία έλαβε βραβείο από την UNICEF το 2011. Ηταν επίσης ο «πατέρας» του πρώτου Προγράμματος Εφηβικής Ιατρικής στην Ελλάδα, το οποίο, χάρη στην πρωτοτυπία και στην επιστημονική αρτιότητα του, αναγνωρίστηκε το 2010 από την UNESCO ως η μοναδική έδρα παχυσαρκίας στην Εφηβική Ιατρική (UNESCO Chair on Adolescent Health Care). Συμμετείχε ενεργά και στη «Θεμελίωση» του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών, του οποίου και διετέλεσε πρώτος διευθυντής.

Παγκόσμια αναγνώριση

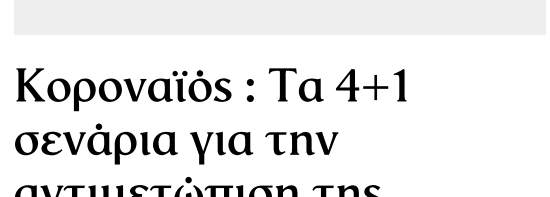
Ο κ. Χρούσος έχει αναγνωριστεί παγκοσμίως για την έρευνά του στο μοριακό σύστημα μετάδοσης του σήματος των γλυκοκορτικοειδών στο κύτταρο, στις νόσους του άξονα των επινεφριδίων και στον φυσιολογικό και μοριακό μηχανισμό του στρες. Η προσφορά του, που εκτείνεται από την έρευνα σε μοριακό επίπεδο ως τη διάγνωση και τη θεραπεία, έχει ανοίξει νέους ορίζοντες σε ένα φάσμα χρόνιων «μη μετωδιόμενων» διαταραχών και νοσηρών αυτών που σχετίζονται με το στρες, όπως η μελαγχολική, η άτυπη, η εσπιακή και η επιλόχειος κατάθλιψη, η διαταραχή μετατραυματικού στρες, οι διαταραχές πρόσληψης τροφής, οι ψυχοσωματικές νόσοι, οι διαταραχές του ύπνου, καθώς και τα φλεγμονώδη/αυτοάνοσα και αλλεργικά νοσήματα.

Σήμερα συνεχίζει την έρευνά του στο προσώπιος μετανομοσθέν Ερευνητικό Ινστιτούτο για την Υγεία Μητέρας – Παιδιού και την Ιατρική Ακρβείας του ΕΚΠΑ με αμεταλό ζήλο, όπως αποδεικνύει το πλήθος των ερευνητικών ευρημάτων που φέρνει στο φως με την ομάδα του. Μετάξύ τέτοιων πρόσφατων ευρημάτων περιλαμβάνονται εντυπωσιακές ανακαλύψεις για το μητρικό γάλα – όπως φαίνεται, η μητέρα συνεχίζει να «περνά» στο παιδί της μέσω του θηλασμού γενετικό υλικό της, το οποίο πιθανώς αφομοιώνεται από τα κύτταρα του μωρού με αποτέλεσμα να αυξάνεται ο αναβολισμός και να μειώνεται το στρες του – αλλά και σημαντικά ευρήματα για το στρες στα παιδιά, το οποίο, σύμφωνα με τον καθηγητή, ως και τριπλασιαστηκε στα χρόνια της κρίσης.

Ο κ. Χρούσος δηλώνει ότι δεν θέλει να σταματήσει να εργάζεται, και μάλιστα με νέους – «καθώς αυτό αποτελεί το καλύτερο αντίδοτο στο γήρας». Και όταν δεν εργάζεται, περιτριφυρίζεται και πάλι από τα πιο γλυκά νιάτα – τα τρία εγγονάκια του (με την καθηγήτρια Οφθαλμολογίας σύζυγό του Τζούλη έχει αποκτήσει τρεις κόρες, τη Φαίρα, την Ιώνη και τη Θάλια, οικονομολόγο, γιατρό και αρχιτέκτονα αντίστοιχα, και μέχρι στιγμής η Φαίρα τού έχει χαρίσει δύο εγγόνια και η Ιώνη ένα). Κρατά επίσης πάντα νέο το πνεύμα του ανατρέχοντας στους αρχαίους Έλληνες – λατρεύει την Ιστορία και τη Φιλοσοφία – αλλά και ταξιδεύοντας. «Μου αρέσει να επισκέπτομαι μουσεία Τέχνης, Ιστορίας και Φυσικής Ιστορίας. Δεν χρειάζονται να μαθαίνα και, όσο περνούν τα χρόνια και τα περιβόρια στενεύουν, έχω ακόμη μεγαλύτερο κίνητρο για να μάθο όσο περισσότερα γίνεται». Μάλλον αυτό είναι το μυστικό των μεγάλων επιστημόνων και δασκάλων. Δεν σταματούν να είναι οι ίδιοι αιώνια μαθητές...

Παγκόσμια προβλήματα, παγκόσμιες λύσεις

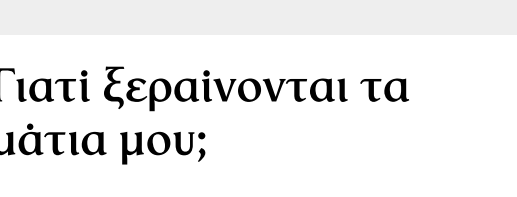
Μου στέλνει | Αρλόσι σε 56 άτομα. Γράψτε για να δώτε η άρραση στους φίλους σας.



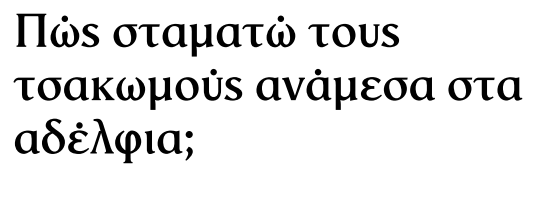
Κορωνοϊός : Τα 4+1 σενάρια για την αντιμετώπιση της επιδημίας



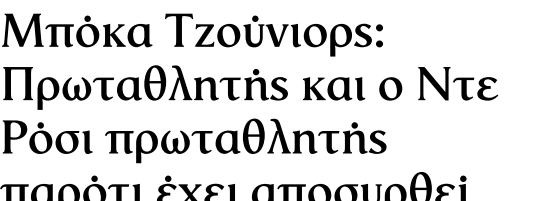
Κύμα μεγάλης φωγής ασφαλισμένων στην σύνταξη



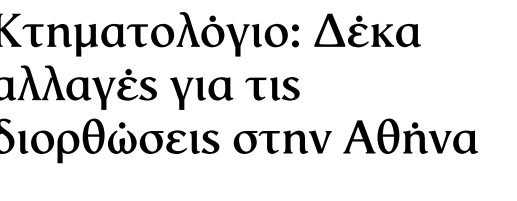
Πατι ξεραίνονται τα μάτια μου;



Πώς σπαταά τους τσιγκοποις ανάμεσα στα αδέρφια;



Μπόκα Τζούνορις: Πρωταθλητής και ο Ντε Ρόσι πρωταθλητής παρότι έχει απουρηθεί



Κτηματολόγιο: Δέκα αλλαγές για τις διορθώσεις στην Αθήνα

Science

Νέα μέλητα

Κορωνοϊός: Συμπτώματα μετά την καρραντίνα θα εμφανιστεί 1 στους 1.000 ασθενείς

Πέντε μέρες κατά μέσο όρο διαρκεί η ασυμπτωματική φάση επίδασης του κορωνοϊού, ενώ απολογίστηκε ότι...
| 10.01.2020 - 10:43

Υποψήφιος «εξολοθρευτής» υπερβακτηρίων

Δοκιμάζεται ένα νέο φάρμακο το οποίο φαίνεται ότι μπορεί να σκοτώσει πολλά βακτήρια ανθεκτικά σε...
Τούλη Θεοδώρα | 08.01.2020 - 08:15

«Πλαστική» επίθεση

Οι αντικαταστάτες των βιβερβόν χημικών ουσιών που χυρίσιν ανθεκτικότητα στα πλαστικά υλικά αποδεικνύονται εύραιο...
Τούλη Θεοδώρα | 08.01.2020 - 08:03

Κορωνοϊός: Τι εξηγεί τα πολύ χαμηλότερα ποσοστά θανάτων στη Νότια Κορέα

Ο κορωνοϊός φαίνεται να μην έπιασε απροετίμητη την επιστημονική κοινότητα της Νοτίου Κορέας...
| 09.01.2020 - 21:43

Υπερπανεόλινος «η πανοέλινος των σκουλικιών»: Πότε θα είναι ορατή

Η πανοέλινος να συμπίπτει σχεδόν με την κοντινότερη απόσταση της Σελήνης από τη Γη...
| 09.01.2020 - 17:43

Κορωνοϊός – ΠΟΥ: Αποφύγετε το «πάρε-δώσε» των χαρτονομισμάτων

Ο ΠΟΥ μας προτρέπει να ελγέλυομε τις φησιακές συναλλαγές πραγματοποιών να αποφεύγουμε όσο περισσότερο γίνεται...
| 09.01.2020 - 09:18

Καθαρισμός... κατά περίπτωση

Μια νέα μεθόδος περιποίησης που ενυάλισσεται σύμφωνα με τη συμπεριφορά της επιδερμίδας προτείνουν πλέον οι...
| 08.01.2020 - 15:00

Παγκόσμια Ημέρα Γυναικας

Έρευνα: Πόσο ευτυχισμένες είναι οι Ελληνίδες;

Αρκετά ικανοποιημένο δηλώνει το 51,7% των γυναικών, ενώ πολύ ικανοποιημένες μόλις οι 8 στις 100...
| 08.01.2020 - 09:32

Κορωνοϊός: Όλα τα μέτρα προστασίας χωρίς... κορώνες

Με τον SARS-CoV-2 εντός των τεχνών, η τήρηση των κανόνων με θηροκεντρική ευλάβεια είναι...
Τούλη Θεοδώρα | 08.01.2020 - 08:03

Κορωνοϊός: Ποιες ομάδες πληθυσμού απειλούνται περισσότερο

Ο νέος κορωνοϊός έχει προκαλέσει πάνω από 3.000 θανάτους σε όλον τον κόσμο και έχει...
| 07.01.2020 - 22:30

ΠΟΥ: Αυτές είναι οι διαφορές ανάμεσα στη γρίπη και στον κορωνοϊό Covid-19

Ο νέος κορωνοϊός έχει ομοιότητες, διαφορές από την γρίπη. Μία από αυτές είναι ότι προκαλεί...
| 07.01.2020 - 14:06

Κορωνοϊός: «Το εμβόλιο είναι τουλάχιστον έναν χρόνο μακριά»

Ο διευθυντής του Εθνικού Ινστιτούτου Αλλεργιών και Μετεωδόμενων Νοσημάτων των ΗΠΑ (NIAID) λέει ότι...
Τούλη Θεοδώρα | 07.01.2020 - 08:10

Ελαιάδα: Μειώνει τον κίνδυνο εμφράγματος αλλά όχι εγκεφαλικού

Η κατανάλωση περισσότερου ελαιάδαου σχετίζεται με τη μείωση του κινδύνου για εμφραγμα, ιδίως όταν αντικαθιστά...
| 07.01.2020 - 08:03

Παιδιά και κορωνοϊός: Τι αποκάλυπται νέα μελέτη

Τα παιδιά είναι εύραιο πιθανό να τους ενήλικες να μολυνθούν από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2...
| 06.01.2020 - 10:17

ΤΟ ΒΗΜΑ

Εγγραφή στο Newsletter Εγγραφή

Ταυτότητα

 Πολιτική Οικονομία Γνώρις Κόσμος Επιστήμη Κοινωνία Αθλητισμός Πολιτισμός International
 ΒΗΜΑζαζζινο Γειωγνώθωις Βίβλια Media Autohub Απειρώματα

Επικοινωνία Όροι Χρήσως Πολιτικά προστασίας Προσώπων Προσωπικού χαρακτήρα

Εγγραφή στο Newsletter Εγγραφή

Facebook
Twitter
Instagram

toVima.gr © 2020 - All Rights Reserved

Έντυμη Έκδοση



Γίνετε Συνδρομητής

Τελευταία Νέα

Μπόκα Τζούνορις: Πρωταθλητής και ο Ντε Ρόσι πρωταθλητής παρότι έχει απουρηθεί
| 10.01.2020 - 11:32

Κτηματολόγιο: Δέκα αλλαγές για τις διορθώσεις στην Αθήνα
| 10.01.2020 - 11:31

Τσαβούσογλου: Η συμφωνία ΕΕ- Τουρκίας για το προσφυγικό πρέπει να επικαιροποηθεί
| 10.01.2020 - 11:27

Ισχυρή αντίδραση στο Χρηματοστήριο Αθηνών - Άνω του 5% ο ΓΔ
| 10.01.2020 - 11:18

Έρσο: Οι γυναικες στριάζουν τους φωλούς για τις διορθώσεις του συνόρων
| 10.01.2020 - 11:15

Δείτε όλες τις ειδήσεις

Σίβυλλα

Αποκαλύψεις στη ροζ άμμο...

Η ροζ άμμος στην παραλία του Harbor Island «πιάνει» εκτασματικά παροΐδια με τις σχετίσεις του ήλιου. Το σενάριο είναι...

ΣΙΒΥΛΛΑ | 10.01.2020 - 08:10

TA NEA
in.gr
Κορωνοϊός: Στα 19 τα κρούσματα στην Ελλάδα – Πάντα νέα επιβεβαιώνονται
Χρηματοπώριο: Ισχυρή αντίδραση με +5,29% μετά το κρας
Πάρι στο Twitter για τις θετικές αναμετωσεις του Κορωνοϊού για τον κορωνοϊό

imomony.gr
vita.gr
Μπορούμε να ανακόψουμε την ταχύτητα με την οποία γερνάει;
Πάνε έφη άβια η απόρρωσι;
Πρωτή γέννηση: Οι ανήλικες που θα οικυχοσύνουν ενήλεια

Helios Kiosk

Τα Νέα και Το Βήμα τις Κυριακές, οι μεγαλύτερες ελληνικές εφημερίδες, είναι τώρα διαθέσιμες και στο iPad.

Available on the App Store